



# マインドフルネスと コンパッション



## 日本マインドフルネス学会 第8回大会

【会期】 ライブ配信 **2021年12月25日・26日**

※オンデマンド配信も予定しております。

【大会長】**伊藤義徳** (琉球大学人文社会学部)

【参加登録】

**2021年10月1日～12月24日**  
(早期割引 11月30日まで)

申込み方法やプログラム  
詳細については大会  
ホームページ (QRコード)  
よりご確認ください



大会準備委員会「Hearts」事務局：[jam8.jim2021@gmail.com](mailto:jam8.jim2021@gmail.com)

主催：日本マインドフルネス学会