



日本マインドフルネス学会 第8回大会

マインドフルネスとコンパッション（オンライン開催）

ポスター発表データ作成要項

目次

1. 揭示可能なデータ形式
2. 倫理的配慮
3. 発表データの記載内容注意事項
4. データの作成方法
5. データの保存方法

1. 掲示可能なデータ形式

- Gather.Townによるポスター発表では、Gather.Townのポスター会場内の該当箇所に、1枚のフルポスターデータを、12月10日（金）～12月24日（金）の間にご自身で掲示していただきます。
分割されたポスターデータを複数掲示することはできません。
必ず1枚もので作成してください。
- ※ Gather.Townの使用法，データ掲示方法，発表方法については追ってご連絡いたします。
- 画像データ（3MB以下；保存形式はJPEGファイル：.jpg）として作成してください。
- Gather.Townのポスターボード（埋め込み画像オブジェクト）は、.jpg、.pngおよび.webp形式のみ掲示可能な仕様になっています。
PDFでは掲示できませんのでご注意ください。
- 掲示可能なデータの幅は1000px（26.46cm）以上，高さは600px（15.88cm）以上です。

2. 倫理的配慮

- ご発表資料の作成においては、他者の著作権を侵害することのないようご配慮下さい。
- ご発表に際して、個人情報が特定されたり、個人があらぬ誹謗中傷を受けたりすることのないよう、十分ご注意下さい。

〈特に個別の事例を扱う場合〉

- 本大会には、多様な背景を持つ参加者が集まります。医療や臨床心理を専門とした学会で見られるような「事例検討」を本大会で行うことは、所有する資格により守秘義務を負わない方も大勢おられることから、難しいと考えております。そのため、純粋な事例検討に関わるケース発表は本学会では受け付けません。なお、事例に関わる発表を行う際には、「事例検討」として提示するのではなく、「マインドフルネスの効果」に関する研究発表の側面を強調して頂き、個人に関わる情報は可能な限り省いて頂くか、変更するなどしてご対応下さい（変更している場合にはその旨明示して下さい）。
- 事例に関わる発表をする場合には、すでに終結したケースに限ります（現在もセンシティブな悩みを抱える患者さんが、本大会の発表をご覧になることもあるため）。
- また、事例に関わる発表をする場合には、学会における発表の承諾だけでなく、「オンラインによる発表」についての承諾を、患者自身（未成年の場合には保護者）から得て下さい。

3. 発表データの記載内容注意事項

著作権について

- 著作権・商標権の問題については発表者が責任を担うこととなりますので、発表データを作成される際には以下の点に十分ご注意くださいようお願いいたします。
- 文章・写真・イラスト等は、著作権・肖像権・商標権・意匠権・知的財産権など、法律に基づく権利によって保護されており、侵害する行為は禁止されています。著作権者に無断で利用（複製，転載，配布など）することはできません。

3. 発表データの記載内容注意事項

※ 引用の場合は、引用として認められる条件を満たしているかをご確認ください。

- 公表された著作物であること
- 「公正な慣行」に合致する引用であること（引用の必要性があること／引用する部分が「明確に区別」されること）
- 引用の目的上「正当な範囲内」であること（量的、質的に引用者が主、被引用物が従となる「主従関係」が明らかであること／引用物が発表の主にならないこと）
- 「出所の明示」が必要（複製は常に。複製以外は慣行があるとき）

※ 権利を侵害するおそれのあるデータの一例（含まれている場合はご注意ください）

- インターネットからダウンロードした原著作権者不明の写真・イラスト
- 素材サイトなどにて配布されているカンパ（見本用）データ
- 漫画・雑誌などのスキャン画像、テレビ番組・インターネット配信動画・ゲームなどのスクリーンショット
- 芸能人・スポーツ選手・有名人等の、写真・イラスト
- 企業・ブランド・スポーツチームの、ロゴ・イメージキャラクター

3. 発表データの記載内容注意事項

個人情報記載について

- 個人情報の記載は、プライバシー保護のため基本行わないようお願いいたします。どうしても必要な場合は、下記の項目のみ記載可とします。

※ 掲載可の項目

- ①年齢, ②性別

4. データの作成方法

- ポスターデータは、縦長、横長のどちらでも構いませんが、1枚もので作成してください。
- マウスホイールでスクロールする際は、縦長が便利です。ポスターデータのレイアウトに応じて、最適なものをお選びください。
- ポスタープレート（横50.8cm、縦76.2cm）をご用意しております。よろしければ、ダウンロードの上ご活用ください。下記に規定されているサイズであれば、サイズ変更可です。

縦長の場合 : 2000 × 3000px程度
横長の場合 : 3000 × 2000px程度
形式 : jpeg
ファイルサイズ : 3MB以下

【縦長2000 × 3000pxのポスターデータ : 解像度とサイズ】

解像度 (dpi)	横 (cm)	縦 (cm)
72	70.6	105.8
100	50.8	76.2
300	16.9	25.4

4. データの作成方法

- 大会HPから、ポスターテンプレートをダウンロードして開いてください。
- サイズを変更したい場合は、Power Pointのデザインタブ → スライドのサイズ → ページ設定の順にクリックし、サイズを変更してください。
- ポスターデータの上部に、大きく演題名（主題，副題），すべての著者名と所属を明記してください。（筆頭著者が責任発表者でない場合は，責任発表者に下線を引いてください）。その下付近に，「ハイライト」（抄録の「ハイライト」に記載されたものと同様でも可）を示してください。その他のレイアウトは自由です。

4. データの作成方法



1

演題名 1234567890
氏名 琉球 花子 沖繩 太郎
所属名 OO大学 心療内科 △△大学 人文学部

ハイライト

- これはテンプレートです。演題名（主題，副題），氏名，所属名を編集してください（筆頭著者が責任発表者でない場合は，責任発表者に下線を引いてください）。
- 所属名の下に，「ハイライト」（抄録の「ハイライト」に記載されたものと同様でも可）に記載してください（2行程度）。
- 白色部分にポスターの作成をお願いします。
- 白色部分のポスター背景色は自由にご変更ください。

演題名 1234567890
氏名 琉球 花子 沖繩 太郎
所属名 OO大学 心療内科 △△大学 人文学部

ハイライト

- これはテンプレートです。演題名（主題，副題），氏名，所属名を編集してください（筆頭著者が責任発表者でない場合は，責任発表者に下線を引いてください）。
- 所属名の下に，「ハイライト」（抄録の「ハイライト」に記載されたものと同様でも可）に記載してください（2行程度）。
- 白色部分にポスターの作成をお願いします。
- 白色部分のポスター背景色は自由にご変更ください。

テンプレートの説明文です。ポスター作成時は削除してください。

2

演題名 1234567890
氏名 琉球 花子 沖繩 太郎
所属名 OO大学 心療内科 △△大学 人文学部

ハイライト

めいそう瞑想Mindfulness 32pt

めいそう瞑想Mindfulness 36pt

めいそう瞑想Mindfulness 40pt

めいそう瞑想Mindfulness 44pt

めいそう瞑想Mindfulness 48pt

めいそう瞑想Mindfulness 52pt

めいそう瞑想Mindfulness 56pt

めいそう瞑想Mindfulness 60pt

めいそう瞑想Mindfulness 66pt

めいそう瞑想Mindfulness 72pt

めいそう瞑想Mindfulness 80pt

サンプルポスターです。フォントサイズの参考にご利用ください。

※サンプルポスターは，不要となりましたら，右クリックで「スライドの削除」を選択し削除してください。

5. データの保存方法

- ポスターデータが完成したら、サンプルポスターを削除し、Windows版では「名前を付けて保存」、Mac版では「エクスポート」により、jpeg（拡張子：.jpg）形式で保存／書き出しを行ってください。